

Gratidão (s.f.)

Reconhecer, valorizar, aceitar, retribuir. Ser grato faz bem, traz felicidade e aprendizado. Ser grato pelo bom e pelo ruim em nossa vida é aceitar o caminho e percorre-lo em paz. Agradecer faz bem à mente, a alma e ao corpo.

Vem de dentro, é um estado de espírito, dá valor aos mínimos detalhes.